

Van Deel naar Heel

“Echte heelheid is een staat waarbij de levensgeest onbelemmerd door het lijf kan stromen. Dat kan niet zolang we niet onze diepere pijn en onze schaduw onder ogen willen zien”

Jan Bommerez

Pijnlijke ervaringen (vooral traumatische) en onverwerkt verleden in ons familiesysteem zorgen ervoor dat we instinctief uit verbinding gaan, waardoor we afgescheiden gaan leven van ons “ware” zelf. We zetten overlevingsmechanismen in om met situaties om te gaan zodat we ons toch nog enigszins veilig en geliefd voelen. Op dat moment kun je niet anders en zijn deze mechanismen jouw dienstig. Echter in het hier en nu belemmeren ze jou veelal om voluit te kunnen leven.

Interactieve Zelf-Resonantie (IZR) is een inzicht gevende, ervaringsgerichte methode. Stap voor stap, in jouw tempo, ontmoet je jouw delen waarmee je uit verbinding bent gegaan, jouw overlevingsdelen maar ook jouw “ware” IK. Met behulp van een IZR-proces in een groep kijk je als het ware in een spiegel. Voor verdere informatie zie mijn website www.murielhengeveld.nl of www.izr-methode.nl

Ervaar zelf hoe Interactieve Zelf-Resonantie in een groep in zijn werk gaat. Je bent welkom op de kennismakingsavond (mocht je bekend zijn met IZR dan ben je natuurlijk ook welkom).

Je krijgt een korte inleiding op de methode en daarna worden er 2 of 3 interactieve zelf-resonantieprocessen gedaan. Wie een eigen proces kunnen doen, bepalen we ter plekke d.m.v. loting. Je bent vrij om mee te loten, of als resonantiepersoon mee te doen, of alleen als waarnemend deelnemer aanwezig te zijn zonder dat je actief meedoet in een IZR proces.



Kennismaking met Interactieve Zelf-Resonantie

Wanneer: Vrijdag 12 mei of 2 juni

Tijd: 19.00 - 22.00 uur (ontvangst vanaf 18.30 uur)

Waar: Edisonstraat 84 te Doetinchem

Jouw investering: 30 euro

Voor meer informatie en aanmelding kun je contact met mij opnemen:

Muriël Hengeveld, info@murielhengeveld.nl of 0620038010 (bereikbaar maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 17.00 uur).